

REGULAMIN UTRZYMANIA HIGIENY I DYSTANSU PRZEZ UCZESTNIKÓW NA CAMPACH W ZWIĄZKU Z ZAGROŻENIEM COVID-19

1. Dezynfekcja rąk za każdym razem przed wejściem do pomieszczeń wspólnych, sal dydaktycznych – wszędzie tam, gdzie płyny dezynfekujące zostały umieszczone.
2. Częste i dokładne mycie rąk z użyciem mydła zgodnie z zamieszczonymi instrukcjami zwłaszcza przed i po korzystaniu z toalet.
3. Dezynfekowanie rąk przed użyciem wydawanych telefonów, dezynfekowanie telefonu przed oddaniem do depozytu.
4. Poruszanie się w grupach wychowawczych/zajęciowych i niemieszanie się z uczestnikami innych grup na zajęciach oraz podczas posiłków.
5. Zachowywanie bezpiecznego dystansu 2m, od uczestników innych grup.
6. Zgłaszanie informacji do wychowawcy o złym samopoczuciu własnym lub innych uczestników obozów.
7. Stosowanie zachowań prohygienicznych:
 - unikania dotykania dłońmi okolic oczu, nosa i ust,
 - zakrywania podczas kaszlu i kichania ust i nosa zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucenia chusteczki do zamkniętego kosza i umycie rąk.
8. Dostosowanie się do wszystkich innych wytycznych związanych z zapobieganiem COVID_19.

II. Podczas posiłków na obozie uczestników obowiązuje:

1. Zapoznanie się z jadłospisem na dziś, wcześniej podjęta decyzja przyspieszy późniejsze wydawanie posiłków.
2. Obowiązkowa dezynfekcja rąk dostępnym płynem na wejściu.
3. Pobranie sztućców i talerza od obsługi kelnerskiej.
4. Wybór dań, wskazanie kelnerowi swoich preferencji, podejście po wybrane składniki posiłku ze swoim talerzem.
5. Na czas posiłku zajęcie miejsca przy stole ze swoją grupą wychowawczą, zachowanie wyznaczonego na stołach dystansu od innych grup.
6. Używanie tylko swoich sztućców, nieczęstowanie innych uczestników swoim posiłkiem, picie tylko ze swojego kubka.
7. Odniesienie wykorzystanych naczyń do okienka, ewentualna dokładka wydawana jest na nowym talerzu, w wypadku dokładki sztućce należy zachować.
8. Obowiązkowa dezynfekcja rąk płynem dezynfekcyjnym przy wyjściu z jadalni.

.....
podpis zawodnika

.....
podpis Rodzica/opiekuna prawnego