



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

IMIĘ I NAZWISKO

KLUB

IMIĘ I NAZWISKO TRENERA



POLSKI ZWIĄZEK BIATHLONU  
POLISH BIATHLON ASSOCIATION











Możesz zdobyć brązową, srebrną a następnie ZŁOTĄ odznakę młodego biathlonisty, która potwierdzi że jesteś młodym profesjonalnym biathlonistą! Odznaki zdobywasz w kolejności:

**BRAZOWA**  
UCZNIOWIE KLAS I-III

**BRAZOWA**  
**SREBRNA**  
UCZNIOWIE KLAS IV-V

**BRAZOWA**  
**SREBRNA**  
**ZŁOTA**  
UCZNIOWIE KLAS IV

OMB zdobywasz poprzez gromadzenie punktów za następujące aktywności sportowe:

**bieg/cross** 1km=1pkt

**bieg na łyżworolkach, nartorolkach, nartach** 1km = 2pkt

**strzelanie (kbks) 10 strzałów** 1 pkt

**strzelanie (pneumatyk) 25 strzałów** 1 pkt

**strzelanie (laser) 50 strzałów** 1 pkt

**udział w zawodach biathlonowych BDK** 10 pkt

**udział w zawodach biathlonowych wojewódzkich i ogólnopolskich** 15 pkt (za każdą konkurencję)

\*w przypadku naliczania punktów za dystans za niepełny kilometr  $\leq 0,5$  zaokrąglamy w dół, natomiast  $> 0,5$  zaokrąglamy w górę, np. dystans 1,3km = 1pkt, natomiast 1,6 km= 2 pkt

**Pamiętaj!** Punkty zaliczone do zdobycia poprzedniej odznaki nie sumują się z punktami zaliczanymi do zdobycia odznaki kolejnego stopnia. Punkty zdobywa się w trzymiesięcznych okresach liczących się od daty wpisu pierwszej aktywności. Swoją aktywność dokumentujesz w tej książeczce. Nie zapomnij o podpisie twojego Trenera! Do zdobycia poszczególnych odznak powinieneś osiągnąć następującą minimalną ilość punktów:

**KLASA I-III BRAZOWA ODZNAKA** 300 PKT

**KLASA IV-V BRAZOWA/SREBRNA ODZNAKA** 400 PKT 550 PKT

**KLASA VI BRAZOWA/SREBRNA/ZŁOTA** 500 PKT 600 PKT 800 PKT

Kolejne odznaki możesz zdobywać w odstępie 6 miesięcy.

Trzykrotnie wypełniając normę na złotą OMB otrzymasz specjalny **BIATHLONOWY PUCHAR.**

Wypełnioną książeczkę wyślij na adres:  
Polski Związek Biathlonu,  
ul. T. Kościuszki 84,  
40-519 Katowice





Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

KILOMETRY ŁĄCZNI

STRZELANIE ŁĄCZNI

PUNKTY ŁĄCZNI

PODPIS ZAWODNIKA



POLSKI ZWIĄZEK BIATHLONU  
POLISH BIATHLON ASSOCIATION